

**Schweizer Meisterschaften Nachwuchs / Championnats suisse jeunesse**

☑ Disziplin	U23 M	U20 M	☑ Disziplin	U23 W	U20 W
	Hauptlimite Nebenlimite	Limite principale Nebenlimite		Hauptlimite Nebenlimite	Limite principale Nebenlimite
100m	11.40	11.40	100m	13.20	13.20
200m	23.30	23.30	200m	27.20	27.40
400m	52.00	52.30	400m	64.00	64.50
800m	2:04.00	2:05.00	800m	2:32.00	2:33.00
1500m	4:20.00	4:25.00	1500m	5:30.00	5:35.00
800m	2:04.00	2:05.00	800m	2:32.00	2:33.00
1500m	4:20.00	4:25.00	1500m	5:30.00	5:35.00
3000m	10:00.00	10:00.00	3000m	11:20.00	11:40.00
5'000m	ohne / sans Limite	ohne / sans Limite	5'000m	ohne / sans Limite	ohne / sans Limite
			100mH	16.60	16.60
110mH	16.50	16.70			
400mH	61.00	62.00	400mH	74.00	74.00
Hoch / hauteur	1.85	1.80	Hoch / hauteur	1.60	1.60
Stab / perche	4.00	3.80	Stab / perche	3.00	2.70
Weit / longueur	6.40	6.30	Weit / longueur	5.25	5.20
Drei / triple	12.50	12.00	Drei / triple	10.40	10.40
Kugel / poids	12.00	12.00	Kugel / poids	10.60	10.60
Diskus/disque	35.00	35.00	Diskus/disque	30.00	30.00
Hammer/marteau	30.00	30.00	Hammer/marteau	25.00	23.00
Speer / javelot	48.00	45.00	Speer / javelot	33.00	32.00

**Hinweis / remarque:**

Die oben verlangten Limiten müssen **2012 oder 2011** bis zum Meldeschluss erfüllt sein.  
Les limites susmentionnées doivent être réussies **2012 oder 2011** jusqu'au délai d'inscription.