

Directives techniques

Sprint

Deux courses de sprint lancé de 30 m. Le total des deux temps est pris en compte. Il n'y a pas d'essais supplémentaires.

Saut en hauteur

Un réglage de dix minutes par groupe est accordé afin que chaque athlète bénéficie d'un saut d'essai non officiel. Ensuite neuf sauts au total sont accordés, dont trois essais par hauteur. La progression de la barre est de 5 en 5 cm. jusqu'à 1,40 m. et ensuite de 3 en 3 cm.

Lancer du poids

Un jet d'essai est autorisé. Ensuite trois essais par athlète.

Course d'obstacles

Un essai d'observation et de reconnaissance est accordé. Il n'y a qu'une course chronométrée.

1000 m.

La course se déroule à l'extérieur de la salle. Elle est balisée. Une reconnaissance est faite comme échauffement. Il n'y a qu'une course chronométrée.

Dossards

Le dossards est à retirer à la chambre d'appel. Ils devra être porté sur le torse, sans être plié.

Appel

L'appel est obligatoire pour tous les athlètes 60 minutes avant le début de la première épreuve. Tout athlète qui ne se présentera pas à temps ne pourra pas participer à cette compétition.

Récompenses

Les trois premiers de chaque discipline reçoivent un prix.

Tenue

Sans exception, les athlètes porteront la tenue de leur club lors du déroulement des épreuves, ainsi que sur le podium. Pour les chaussures, seules les semelles blanches qui ne raient pas le sol seront admises.

