



23ÈME MEETING MÉMORIAL P. LUGINBÜHL

LAUSANNE - 30.04.2016

LA BELLE RENTRÉE DES ATHLÈTES DU LS



La saison 2016 en plein air a officiellement débuté à la Pontaise à l'occasion du vingt-troisième meeting Mémorial Paul Luginbühl. A six principales exceptions près (Sylvain Chuard, Romain Lüscher, Eric-Kian Zandi Rad, Sarah Atcho, Joëlle Golay et - of course - Alexia Roux), tous les athlètes du club ont joué le jeu et rien

que pour ça on peut dire que cette compétition fut un franc succès. Comme toujours pour un meeting d'ouverture, les objectifs de chacun peuvent changer : il y a ceux qui ont effectué leur rentrée en douceur sur des distances alternatives, mais il y a surtout ceux qui ont débuté directement dans leur discipline de prédilection, comme ce fut le cas sur 100 m., dans les sauts ou dans les lancers, où les choses sérieuses commençaient déjà pour eux. Parmi les nombreuses satisfactions, pratiquement toutes féminines, on doit pourtant commencer par la performance masculine du jour qui a été réalisée par Alain-Hervé Mfomkpa. En courant son 300 m. en 34"84, Alain-Hervé a clairement montré que l'été 2016 va être de feu sur 400 m. haies. Chez les femmes, Samantha Dagry a remporté le 100 m. en 12"03; jamais elle n'avait débuté une saison aussi rapidement. Sur 300 m., Gaëlle Overney a tenté un départ rapide qui a débouché sur un 40"28 meilleur que l'an dernier, tandis que le 600 m. a permis à Delphine Balliger d'afficher ses nouvelles ambitions en direction du 800 mètres. Ses 1'35"16 sont très encourageants, mais ils pourront être facilement améliorés dans cinq jours à Langenthal. Sur la discipline très spéciale du 200 m. haies, on a vu Alexane Bornoz battre de jolie manière le record du club U23 W en 29"51, soit seize centièmes de mieux qu'Emmeline Puthod en 2006. Record du club également, mais seulement égalé, pour Elena Canomeras qui a franchi 3,30 m. au saut à la perche des U20 W. Sa camarade d'entraînement Rachel Tedeschi a quant à elle franchi 3,00 m., ce qui représente un bel exploit si l'on pense qu'elle avait été gravement blessée à la hanche toute la saison passée. Enfin au javelot, Natacha El Din a bien débuté elle aussi avec 34,29 m.

Chez les cadets, la plupart de nos jeunes s'alignaient sur de nouvelles distances ou tout simplement pour la première fois en compétition. Les routiniers ont pu d'entrée se mettre en évidence, à l'image de Sophie Martin qui a été créditée d'un bon 12"36 sur 100 m., de Christopher Bettex qui a franchi aisément 1,89 m. en hauteur avant d'être freiné dans son ascension par la pluie ou de Célia Jaccard qui a obtenu un prometteur 5,30 m. en longueur malgré des conditions difficiles (pluie fine et vent contraire). Parmi les nouveaux venus, on a aimé le joli duel sur 100 m. opposant Joel Ngimbi Mabilia et Jaquelin Bocellari. Ces deux jeunes ont encore beaucoup à apprendre, mais leur chrono - 11"64 et 11"74 - en dit long sur leur potentiel. Enfin parmi ceux qui ont le vent en poupe,



Jaquelin Bocellari et Joel Ngimbi Mabilia

on retrouve notamment Mélissa Gutschmidt qui a signé un très bon 10"49 pour le tout premier 80 m. de sa carrière. Aucune de toutes nos meilleures sprinteuses actuelles n'avait débuté aussi rapidement au même âge ! La demi-fondeuse Pauline Rosat a effectué un bon test 600 m. en 1'40"83, alors que Mélanie Silvestri a lancé le poids à 10,31 m. Enfin du côté de nos écoliers, la participation a été nombreuse et ceci est une très bonne chose. Nos jeunes font leurs gammes, petit à petit, et on voit poindre ça et là quelques belles promesses. En tant que fer de lance du groupe U14-U10, Mileina Tsogo a réussi le meilleur résultat avec 8"40 sur 60 m., une performance très perfectible car elle a été victime d'un gros déséquilibre en fin de course.

Voilà, la saison 2016 en plein air est lancée. Les compétitions vont s'enchaîner et on devrait vivre de très bons moments car il souffle un agréable vent favorable du côté de la bonne vieille Pontaise.

HOMMES

300 m. : A.H. Mfomkpa 34"84 - F. Pellicani 37"15 -L. Desgalier 38"17 -A. Albà 38"69 -M. Walt 42"23
600 m. : F. Pellicani 1'24"78 - L. Desgalier 1'27"00 - A. Albà 1'28"10 - M. Walt 1'34"67
Javelot : N. Strahm 47,88 m.

U20 M

100 m. : J. Ngom 11"38 (-0,1) - M. Sousa Prado 11"69 (-0,1) - Aw. Haji Fowski 11"76 (-0,1)
300 m. : K. Lang 36"53 - J. Ngom 37"21
600 m. : A. Lachaux 1'26"87
1000 m. : L. Lanthemann 2'53"86

U18 M

100 m. : J. Ngimbi Mabiala 11"64 (+0,1) - J. Bocellari 11"74 (+0,1) - P.A. Dagry 12"23 (+0,1)
300 m. : G. Brändlin 42"19
600 m. : M. Bichsel 1'42"19
1000 m. : G. Brändlin 2'55"28
Hauteur : C. Bettex 1,89 m.
Poids : Ah. Haji Fowski 9,93 m.
Javelot : Ah. Haji Fowski 31,19 m.

U16 M

80 m. : Q. Müller 10"09 (+0,6)
1000 m. : V. Troillet 3'25"36
Poids : Q. Müller 8,91 m.

U14 M

60 m. : S. Bilancioni 8"51 - G. Rochat 9"23 - J. Sauvageat 9"51 - L. Studer 9"90 - R. Fridez 10"20
1000 m. : S. Bilancioni 3'30"91 - R. Fridez 3'47"52 - J. Sauvageat 3'58"28
Hauteur : J. Sauvageat 1,35 m. - G. Rochat 1,25 m.
Poids : G. Rochat 6,57 m. - R. Fridez 5,95 m.
Javelot : S. Bilancioni 28,74 m. - J. Sauvageat 22,23 m.

U12 M

60 m. : B. Haueter 9"19 - T. Evard 9"20 - A. Marmillod 9"68 - T. Wenzel 9"68 - B. Converset 10"34 - A. Rose 10"41
1000 m. : T. Evard 3'38"72 - T. Wenzel 3'40"18 - B. Haueter 3'43"32 - B. Converset 3'53"29
Hauteur : A. Marmillod 1,00 m.
Balle : B. Haueter 33,42 m. - A. Rose 21,32 m.

U10 M

50 m. : S. El Biadi 9"48
1000 m. : C. Borda 4'01"24 - T. Weber 4'04"14 - S. El Biadi 4'05"65
Hauteur : C. Borda 0,95 m.
Balle : S. El Biadi 20,35 m. - C. Borda 20,05 m. - T. Weber 19,43 m.

FEMMES

100 m. : S. Dagry 12"03 (-0,2) - A. Borno 12"44 (-0,2)
300 m. : G. Overney 40"28 - C. Oberson 43"27
600 m. : D. Balliger 1'35"16
1000 m. : A. Parolini 3'11"63
200 m. haies : A. Borno 29"51 (-0,4) (Record du club U23 W, ancien 29"67 par E. Puthod le 06.05.2006 à Lausanne)

U20 W

100 m. : A. Gutschmidt 12"62 (-0,4)
300 m. : A. Gutschmidt 42"42 - J. Jaunin 44"28 - A. Stürner 48"02
600 m. : J. Jaunin 1'46"70 - A. Stürner 1'47"45
Perche : E. Canomeras 3,30 m. (Record du club U20 W égalé) - R. Tedeschi 3,00 m.
Longueur : E. Canomeras 4,22 m. (0,0)
Poids : N. El Din 9,45 m.
Javelot : N. El Din 34,29 m. - A. Lienhard 29,96 m. - E. Canomeras 27,48 m. - M. Constantin 21,07 m.

U18 W

100 m. : S. Martin 12"36 (-0,1) - C. Jaccard 12"79 (-0,1) - E. Monod 13"59 (-0,2) - E. Arnaud 13"83 (-0,4) - A. Gentilhomme 13"89 (-0,2) - J. Duc 14"08 (-0,2)
300 m. : P. Rosat 43"73 - A. Gasser 47"35 - C. Jaunin 47"63
600 m. : P. Rosat 1'40"83 - C. Pittier 2'02"87
1000 m. : A. Gasser 3'21"33 - E. Weber 3'27"92
200 m. haies : E. Monod 31"42 (-0,4) - J. Duc 33"83 (-0,4)
Longueur : C. Jaccard 5,30 m. (-0,6) - S. Martin 5,12 m. (0,0) - E. Arnaud 4,53 m. (-0,4) - J. Duc 4,43 m. (0,0)
Javelot : J. Duc 29,18 m.

U16 W

80 m. : M. Gutschmidt 10"49 (+1,1) - M. Engondo 10"99 -(0,1) - M. Silvestri 11"10 (+1,3) - L. Urizar 11"20 (-0,1) - M. Cherbuin 11"53 (+1,1) - C. Masset 11"84 (+1,1) - J. Chappuis 11"86 (1,3) - N. Lopez 12"42 (+1,1) - C. Calvarese 12"62 (-0,1) - C. Varidel 13"23 (+1,1) - D.S. Monnier 13"57 (-0,1)

1000 m. : M. Marteil 3'16"47

Hauteur : M. Engondo 1,50 m.

Poids : M. Silvestri 10,31 m. - L. Urizar 7,48 m. - J. Chappuis 6,50 m. - C. Masset 6,17 m. - M. Cherbuin 6,08 m. - D.S. Monnier 5,64 m. - C. Varidel 5,59 m. - C. Calvarese 5,50 m. - N. Lopez 4,76 m.

Javelot : M. Gutschmidt 30,91 m. - M. Silvestri 27,46 m.

U14 W

60 m. : M. Tsogo 8"40 - A. Ba 8"90 - J. Buchs 8"90 - E. Tribolet 9"01 - J. Da Silva Santos 9"14 - N. Malebranche 9"17 - A. Ndiaye 9"23 - C. Demont 9"75 - L. Weber 9"79 - E. Quenon 9"80 - L. Kurz 9"90 - S. Gasser 10"07 - I. El Biadi 10"46 - M. Laurella 10"76

1000 m. : A. Ba 3'45"58 - E. Tribolet 3'49"73 - A. Ndiaye 3'51"54 - S. Gasser 3'57"13 - C. Demont 4'09"88 - E. Quenon 4'16"07 - L. Weber 4'16"10 - L. Kurz 4'30"80 - I. El Biadi 4'32"85 - M. Laurella 4'32"99

Hauteur : A. Ba 1,40 m. - J. Buchs 1,40 m. - M. Laurella 1,05 m.

Poids : J. Da Silva Santos 5,60 m. - C. Demont 5,20 m.

Javelot : N. Malebranche 23,46 m. - J. Da Silva Santos 19,68 m. - S. Gasser 13,13 m.

U12 W

60 m. : E. Mboé 9"45 - O.Pecoraro 9"77 - Z. Isaaq 9"85 - L. Progin 9"86 - F. Silvestri 10"16 - D. Vorobiera 10"22 - A. Serra 10"22 - K. Limouzin 10"35 - S. Gaillard 10"53

1000 m. : O. Pecoraro 4'01"82 - L. Progin 4'02"40 - A. Bilancioni 4'15"60 - D. Vorobiera 4'24"56

Hauteur : O. Pecoraro 1,25 m. - A. Bilancioni 1,15 m. - F. Silvestri 1,10 m. - Z. Isaaq 1,00 m.

Balle : A. Bilancioni 28,63 m. - E. Mboé 28,60 m. - L. Progin 21,98 m. - F. Silvestri 20,85 m. - K. Limouzin 15,94 m. - Z. Isaaq 14,99 m. - D. Vorobiera 13,23 m.

U10 W

50 m. : M. Suarez-Ramirez 8"72 - D. Gironi 8"87 - M. Kapeller 9"45 - A.S. Rose 9"88

1000 m. : M. Suarez-Ramirez 4'14"26 - D. Gironi 4'16"80

Balle : M. Suarez-Ramirez 20,85 m. - D. Gironi 10,90 m. - A.S. Rose 8,32 m. - M. Kapeller 6,11 m.