



## Le Stade Lausanne Athlétisme participe à Move4life

Depuis 2013, Zoé4life est une association qui lutte contre le cancer de l'enfant. Elle soutient les enfants, leurs familles et la recherche avec pour objectif de guérir plus et guérir mieux.

En cette période de coronavirus difficile pour tout le monde, il est difficile de trouver des solutions pour la récolte de dons, indispensable au fonctionnement d'une association. C'est la raison pour laquelle, Zoé4life organise **Move4life**. Une recherche de défi personnel ou à plusieurs, qui permettra de récolter des dons tout en parlant d'autre chose que ce que l'actualité nous apporte en ce moment.

C'est pour cela que le Stade Lausanne Athlétisme souhaite relever le défi. Sans compétition et avec des entraînements aménagés, il est difficile de trouver des objectifs. Qu'à cela ne tienne, nous allons proposer à nos membres de se lancer dans un défi physique important : **Jump4life** !

Que ce soit les adeptes de sprint, de lancer, de course ou de saut, chaque athlète est amené à pratiquer la corde à sauter. Raison pour laquelle nous proposons de pratiquer du saut à la corde à plusieurs. Peu importe le rythme, les changements, les pauses etc. L'idée est de sauter une durée choisie, soit 30 minutes soit 60 minutes, à 2 ou plus, en récoltant le plus de dons possibles. Deux possibilités d'apporter son soutien :

1. Parrainer le groupe au nombre de sauts (Par exemple, ils effectuent 4'000 sauts en 60 minutes au montant de 2 centimes le saut, le total du don sera de 80 CHF)
2. Parrainer le groupe avec un montant fixe (Par exemple, proposer un parrainage de 50 CHF, peu importe le nombre de sauts effectués et la durée)

La session de sauts pourra se faire lors d'un entraînement ou d'une séance en groupe spécifique, le tout en respectant les mesures sanitaires en vigueur. Il est cependant indispensable qu'un entraîneur gère la session, afin de garantir aux parrains, le sérieux de la comptabilisation.

**Période de récolte de parrainage : Jusqu'au 15 mars 2021**  
**Période pour effectuer le défi Jump4life : Entre le 15 mars et le 31 mars 2021**

Nous espérons toutes et tous vous voir motivés pour réaliser ce défi et que nous pourrions apporter une magnifique récolte de dons à Zoé4life et pour ces enfants malades.

Bonne chance !!

Résultat : ..... Sauts



## Informations générales

Nom du groupe : .....

Durée du défi : 60 min  30 min

Membres :

1. ....

3. ....

2. ....

4. ....

## Tableau des parrains

Nom	Mail	Téléphone	Parrainage (montant)		Signature
			Par saut	Global	

Possibilité d'envoyer votre parrainage sur la page : <https://www.stade-lausanne.ch/jump4life>